

دستورالعمل
برگزاری نشست ها و
کارگاه های
آموزشی
کانون های
دانشجویی همیاران
بهداشت و سلامت
جسم و روان
دانشگاه فرهنگیان



دانشگاه فرهنگیان
معاونت دانشجویی
اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت

تابستان ۱۴۰۰

حاشا
لرحمن الرحيم



کانون ملی دانشجویی بهاران بهداشت و سلامت جسم و روان
دانشگاه پزشکیان

مقدمه :

معاونت دانشجویی دانشگاه فرهنگیان طبق سیاست های ابلاغی و مسئولیت اجتماعی که دارد در هر بحران خود را با شرایط موجود و مورد نیاز جامعه همراه کرده و با تمام قوا آماده خدمت رسانی به جامعه هدف بوده و در تلاش است در راستای تحقق اهداف و عمل به رسالت بزرگ خود که همانا تأمین سلامت جسمی، روانی جامعه دانشگاهی و عدالت در ارائه خدمات بهداشتی درمانی می باشد گام موثری بردارد. با عنایت به به شیوع بیماری کووید ۱۹ تمامی فعالیت های دانشگاه فرهنگیان تحت تاثیر این بیماری قرار گرفته است و عمده فعالیت ها بصورت مجازی و آنلاین صورت گرفته است. این معاونت در نظر دارد به صورت مجازی و آنلاین با هدف توانمند سازی آحاد جامعه دانشگاهی دوره ها و کارگاه های آموزشی برای کانون های دانشجویی همیاران بهداشت و سلامت جسم و روان در دو بخش ارائه نماید: در بخش اول سطح سلامت جسم و در بخش دوم به مفاهیم پیشگیری و ارتقاء سلامت روان بپردازد، باتوجه به شرایط روان شناختی حاکم بر جامعه و نقش بی بدیل مراکز بهداشت و مشاوره دانشگاهی در زمینه ارائه خدمات سلامت جسم و روان به افراد در این شرایط و نیازی که هم اکنون بیش از گذشته به واسطه پاندمی کرونا در جامعه احساس می شود، ارتقاء سلامت جسم و روان افراد در محیط های دانشگاهی بعنوان مسئولیت اجتماعی مراکز بهداشت و مشاوره در دستور کار قرار گرفت. این دوره های آموزشی رایگان و بصورت مجازی برنامه ریزی و در کلیه پردیس ها و واحدهای آموزشی در سامانه یادگیری elearning.cfu.ac.ir با همکاری کانون های دانشجویی همیاران بهداشت و سلامت جسم و روان، با هماهنگی مدیریت استان ها، همکاران حوزه دانشجویی و رابطان فناوری و هوشمندسازی سراسر کشور اجرا خواهد شد.

اهداف پیش بینی شده از اجرای کارگاه ها :

- ۱- توسعه و ارتقاء سطح سلامت روانی، پیشگیری از آسیبهای روانی، اجتماعی
- ۲- افزایش آگاهی و توانمندسازی دانشجومعلم با راهکارهای خودمدیریتی شرایط بحرانی
- ۴- ارتقاء کمی و کیفی خدمات پیشگیری از مشکلات روانی- اجتماعی در جامعه
- ۶- کاهش شیوع اختلالات جسمی و روانی پس از بحران

کانون های دانشجویی همیاران بهداشت و سلامت جسم و روان
دانشگاه فرهنگیان

مقدمات برگزاری کارگاه های مجازی :

مدت زمان هر کارگاه	حداقل ۲ ساعت آموزشی
مخاطب	دانشجو و معلمان عضو کانون های دانشجویی همیاران سلامت جسم و روان
حداقل تعداد شرکت کنندگان	هر کارگاه آموزشی حداقل ۴۰-۵۰ نفر
شیوه برگزاری	کارگاهی - مجازی
تعداد کارگاه	تعداد کارگاه های هر پردیس / مرکز آموزشی متناسب با ابلاغ اعتبار تخصیصی چهار کارگاه (دو کارگاه با موضوع سلامت جسم و دو کارگاه با موضوع سلامت روان) تعیین می گردد

شرایط مورد نیاز مدرس :

<p>الف : کارگاه بعد سلامت روان</p> <p>عضو هیأت علمی (درون و برون) دانشگاهی و موسسات آموزشی عالی در رشته های روانشناسی، مشاوره، روانپزشکی با مدرک دکتری (در صورت عدم حضور مدرس هیأت علمی، مدرس با مدرک دکتری غیر هیأت علمی)</p> <p>ب : کارگاه بعد سلامت جسم</p> <p>عضو هیأت علمی (درون و برون) دانشگاه ها و موسسات آموزشی عالی در رشته های پزشکی، پیراپزشکی،، دکتری تغذیه (در صورت عدم حضور مدرس هیأت علمی، مدرس با مدرک دکتری غیر هیأت علمی)</p>	مدرس
---	------

نحوه گزارشدهی :

<p>۱- ارسال گزارش مصور کارگاه و نشست</p> <p>۲- تکمیل برگه های نظر سنجی توسط شرکت کننده (صدور گواهی منوط به تکمیل نظرسنجی باشد)</p> <p>۳- ارسال نتایج جمع بندی شده فرم نظرسنجی از هر کارگاه</p> <p>۴- صدور گواهی برای شرکت کنندگان با امضای مدیریت استانی و ارسال تصویر گواهینامه مهارت آموز یا شرکت کننده به معاونت (یک نسخه از هر استان کافی است)</p> <p>۵- صدور ابلاغ برای مدرسین دوره با امضای مدیریت استانی و ارسال تصویر آن به معاونت</p> <p>۶- صدور ابلاغ برای عوامل اجرایی (رابط فناوری- ناظر کارگاه) با امضای مدیریت استانی</p> <p>۷- ارسال اسامی شرکت کنندگان به معاونت دانشجویی به تفکیک دختر و پسر</p> <p>(برای تهیه گزارش تحلیلی نیاز به این اطلاعات ضروری است)</p> <p>۸- گزارش هزینه کرد اعتبار ابلاغی</p>	<p>امور دبیرخانه ای و گزارشدهی</p>
---	---

مقررات و ضوابط اجرایی :

<p>* فرایند اجرایی برای یک کارگاه، حداکثر ۸ ساعت خواهد بود (زمان اجرای کارگاه حداقل ۲ ساعت برای یک کارگاه می باشد)</p> <p>* پردیس/ مرکز برگزار کننده کارگاه، چند هفته قبل از اجرای کارگاه، برنامه مدون کارگاه ها و نشست ها طی یک نامه اداری به معاونت ارسال نماید، نامه مورد نظر حاوی :</p> <p>الف) موضوع کارگاه</p> <p>ب) معرفی مدرس به همراه رزومه</p> <p>ج) پوستر کارگاه مربوطه</p> <p>د) زمان، محل و بستر فراهم شده</p> <p>ه) لینک ورود به کارگاه</p> <p>* پردیس/ مرکز برگزار کننده کارگاه، در مرحله اول برای انجام فرایند کار بایستی درخواست مربوطه برای تعریف کلاس در سامانه elearning.cfu.ac.ir با هماهنگی رابط محترم هوشمندسازی در سازمان مرکزی اقدام نماید.</p> <p>* پردیس/ مرکز برگزار کننده کارگاه، یک هفته قبل از اجرای کارگاه اطلاعیه و پوستر کارگاه را برای استفاده حداکثری دانشجومعلمان استانی اطلاع رسانی نماید. استفاده از سامانه های دانشگاهی و سایر فضاهای در دسترس دانشگاهی برای اطلاع رسانی استفاده و تأکید می شود</p>	<p>ضوابط</p> <p>اجرای</p> <p>کارگاه</p>
--	--

نحوه هزینه کرد

*پردیس/ مرکز برگزار کننده کارگاه، قبل از اجرای کارگاه از دانشجومعلم علاقمند شرکت در کارگاه ثبت نام به عمل آورد.

*پردیس/ مرکز برگزار کننده کارگاه، یک روز قبل از اجرای کارگاه جهت یادآوری پوستر را مجدداً در سامانه ها و بسترهای مجازی قانونی ارسال و بررسی مجدد نماید. از شبکه های دانشجومعلمان و کانون های دانشجویی همیاران سلامت جسم و روان برای اطلاع رسانی استفاده شود .

* برای کارگاه ها ناظر تعیین شود (ناظر کارگاه می تواند رئیس پردیس/مرکز – معاون دانشجویی – کارشناس مسئول دانشجویی یا کارشناس دانشجویی) تا نظارت دقیق بر کارگاه (از لحاظ فنی و مدیریت زمان و چگونگی محتوی کارگاه) صورت گیرد.

*رعایت دقت و هماهنگی در برنامه ریزی ساعت کارگاه ها جهت جلوگیری از تلاقی/ همزمانی کارگاه های استانی صورت گیرد.

*حتماً از طریق اطلاعیه یا پوستر کارگاه، بستر فراهم شده و نحوه ورود به اطلاع شرکت کنندگان رسانده شود.

*در صورت لغو شدن برنامه کارگاه به هر دلیلی، ضروری است اطلاعیه لغو آن در تمام فضاهای که برگزاری آن کارگاه اعلام شده بود، بارگزاری شود.

*پرداخت حق الزحمه اساتید مطابق با موارد ذکر شده (امور اجرایی و نحوه هزینه کرد) انجام گرفته و گزارش هزینه کرد به معاونت ارسال گردد

*برگزاری کارگاه در بازه زمانی اعلام شده مدنظر قرار گیرد و از برگزاری کارگاه در ساعات انتهایی شب خودداری شود

*انجام ارزشیابی براساس فرم نظر سنجی مخاطبین در پایان هر کارگاه الزامی است

*در بازه زمانی تعیین شده، گزارش کارگاه برگزار شده طبق اطلاعات خواسته شده که در پیوست بخشنامه آمده است، به معاونت دانشجویی، اداره کل مشاوره بهداشت و سلامت ارسال گردد.

* پردیس ها و مراکز می توانند نحوه توزیع این ارقام را بنا به مصلحت های دانشگاهی و منطقه ای در همان سقف کلی پیش بینی شده، تعیین نمایند.

ضرورت دارد مطالب آموزشی برنامه (پاور پوینت، pdf، و....) در اختیار شرکت کنندگان قرار گیرد. در اختیار قرار دادن فایل صوتی و تصویری کارگاه و نشست ها با رضایت مدرس بلا مانع است .

جدول نحوه هزینه کرد اعتبار اختصاص یافته

نوع کارگاه	مدرس	کارشناس هوشمندسازی	ناظر – رابط کارگاه
	به ازای یک کارگاه دو ساعته	میزان پرداخت به ازای ۲ کارگاه	میزان پرداخت به ازای ۲ کارگاه
کارگاه سلامت جسم	۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۳/۷۵۰/۰۰۰ ریال	۳/۷۵۰/۰۰۰ ریال
کارگاه سلامت روان	۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال		

نکات مهم

*بدلیل تکراری بودن فرایند اجرایی این دست فعالیت ها، از زمان شیوع کرونا تاکنون این معاونت از برنامه ریزی جلسه آموزشی -توجیهی برای مجریان برنامه خودداری نموده است.
* هزینه کارگاه ها از محل اعتبارات معاونت دانشجویی؛ اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت پرداخت می شود.

* نظارت بر روند اجرای کارگاه ها از سوی رابط اصلی پردیس/ مرکز انجام می شود.
* موضوعات و محورهای کارگاه ها طبق نیازسنجی های قبلی تعیین شده است ضروری است از محورهای قید شده در روی پوستر انتخاب و معرفی شوند.
* برای تهیه پوستر از طرف استان، آرم اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت و کانون دانشجویی همیاران به ترتیب سمت راست و چپ صفحه پوستر قرار گیرد.
* مشخصات موضوعی کارگاه روی پوستر به طور کامل به همراه نام مدرس و روز و ساعت کارگاه و نحوه ثبت نام و ورود به کارگاه با دقت تمام بدون اشکالات تایپی درج گردد.
* لینک طراحی شده بروی پوستر کارگاه، فعال باشد و قابلیت کلیک کردن و ورود مستقیم به کارگاه را داشته باشد.

*** به استان هایی که از ارسال گزارش فعالیت های انجام شده بویژه هزینه کرد اعتبار تخصیصی در موعد مقرر امتناع ورزند، از اختصاص اعتبار برای دوره های بعدی ممانعت به عمل خواهد آمد.**

* رابط اصلی یا ناظر کارگاه با ابلاغ رسمی مدیریت محترم استان منصوب می شود.
* تلاش شود حداقل تعداد شرکت کنندگان ۴۰-۵۰ نفر رعایت شود.
* در انتخاب مدرس کارگاه، اولویت با مدرس شاخص استان در رشته مرتبط می باشد.
* این کارگاه های صرفاً برای دانشجومعلمین عضو کانون های دانشجویی همیاران می باشد ولی بدلیل شرایط موجود، بهره مندی دانشجومعلم غیر عضو از کارگاه بلا مانع می باشد (به شرط عضویت در کانون می تواند در کارگاه حضور یابد)



کانون ملی دانشجویی بهیاران بهداشت و سلامت جسم و روان
دانشگاه گیلان