



قو علی خدمتک جوارحی

امام علی (ع)

## دستور العمل

### برگزاری مسابقات ورزشی قهرمانی

### رشته: تکواندو

دانشجو معلمان دختر و پسر دانشگاه فرهنگیان سراسر کشور

میزبان: استان آذربایجان غربی

آذرماه ۱۴۰۰

## مقررات عمومی:

۱. شرکت در این مسابقات تابع قوانین و مقررات ذکر شده در دستورالعمل عمومی و فنی می باشد.
۲. مسابقات به صورت مجازی و انفرادی برگزار می گردد.
۳. رعایت شئونات اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی می باشد.
۴. شرط شرکت در مسابقات، نداشتن سابقه بیماری و ممنوعیت پزشکی دانشجوی معلمان می باشد.
۵. در زمان اجرا تمامی پروتکل های بهداشتی مربوط به ویروس کرونا رعایت شود.
۶. ورزشکار می بایست توجه داشته باشد که هنگام اجرای فعالیت ورزشی، پس زمینه مکان اجرا، فاقد هرگونه عکس یا تصویر و... باشد.
۷. فیلمبرداری از یک محل و به صورت ثابت انجام و تمام صحنه اجرای برنامه بدون جا به جایی تلفن همراه/دوربین در طول فیلم برداری قابل مشاهده باشد.
۸. هنگام فیلمبرداری از اجرای مهارت و فعالیت، به منظور شناسایی چهره ورزشکار می بایست ورزشکار بدون ماسک باشد.
۹. ورزشکاران می توانند در منزل، فضای آزاد یا باشگاه، آیتم ها را مطابق دستورالعمل انجام دهند و فیلم را بدون ویرایش با هرگونه نرم افزار به صورت خام و زیپ شده در سامانه مسابقات مربوطه بارگذاری نمایند.
۱۰. بارگذاری تصویر کارت بیمه ورزشی، کارت ملی و کارت دانشجویی معتبر یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار در سامانه استان میزبان ( مندرج در دستورالعمل فنی هر مسابقه) الزامی می باشد.
۱۱. فیلم گرفته شده در سامانه استان میزبان به تفکیک جنسیت بارگذاری و از ارسال فیلم در واتس آپ و... خودداری شود.
۱۲. پردیس ها و واحدهای آموزشی تابعه استانی هیچ محدودیتی در معرفی افراد متقاضی برای شرکت در رقابت، از لحاظ تعداد ندارند.
۱۳. دانشجوی معلمان محدودیتی جهت شرکت در رشته های ورزشی (تکواندو، کاراته، دوومیدانی، شطرنج، آمادگی جسمانی، مهارت های والیبال، هندبال، بسکتبال، فوتبال و تنیس روی میز) نداشته و می توانند در تمامی رشته ها شرکت نمایند.
۱۴. هر شرکت کننده ضروری است آمادگی لازم جهت شرکت در مسابقات را با انجام تمرین کسب نماید و در پایان مجاز است فقط یک فیلم از اجرای مسابقه را در سامانه بارگذاری نماید.
۱۵. به ۳ دانشجوی برتر در هر رشته ورزشی حکم قهرمانی و جوایز نفیس اهدا خواهد شد.
۱۶. جوایز نفیسی به منظور تشویق و قدردانی از زحمات همکاران ( مربی/ سرپرست) بر اساس میزان مشارکت دانشجو معلمان در مسابقات اهدا خواهد شد.

**مسابقه تکواندو در سطح کشور و بین دانشجویان معلمان شاغل به تحصیل در دانشگاه فرهنگیان در دو بخش دختران و پسران در سه سطح مقدماتی، نیمه نهایی و نهایی برگزار خواهد شد.**

## **مقررات فنی مسابقه تکواندو:**

۱. شرکت کنندگان در مسابقه باید حداقل دارای کمر بند قرمز به بالا باشند.
۲. تصویر گواهی کمر بند تکواندو (مورد تایید فدراسیون تکواندو یا هیات تکواندو استان‌ها) در سامانه استان میزبان بارگذاری شود.
۳. ویدئوهای ارسالی در قالب یک فیلم، باید با صدا و به صورت یک تیکه و بدون وقفه بوده و چهره فرد شرکت کننده کاملاً مشخص باشد و هیچ شخصی غیر از ورزشکار نباید در فیلم رویت شود.
۴. حجم فیلم در هر فرم می بایست از ۴۰ مگابایت بیشتر نباشد و تصویربرداری از روبرو به صورت افقی انجام شود.
۵. شروع فیلم باید همراه با معرفی ورزشکار ( نام و نام خانوادگی، نام استان، نام پردیس یا واحد آموزشی، ساعت و تاریخ اجرا) باشد.
۶. در مرحله **مقدماتی** ۵۰ درصد شرکت کنندگان که امتیاز بالاتری را کسب نمایند به دور نیمه نهایی و در مرحله نیمه نهایی ۸ نفر که امتیاز بیشتری را کسب نمایند به مرحله نهایی راه پیدا خواهند نمود.
۷. به نفرات برتر راه یافته در مرحله نیمه نهایی و نهایی از طریق تماس تلفنی یا نامه اطلاع رسانی خواهد شد.
۸. در صورت راهیابی به مراحل نیمه نهایی و نهایی، ورزشکار می بایست فیلم هر فرم را به صورت جداگانه در سامانه استان میزبان بارگذاری نماید.
۹. داشتن لباس پومسه اجباری نبوده، ولی پوشیدن لباس تکواندو معمولی الزامی است.
۱۰. اجرای فعالیت بدون جوراب و کفش ورزشی انجام گیرد.

### **فرم های مسابقات غیر حضوری تکواندو ( پومسه ) دانشجویان دختر و پسر**

مقدماتی	نیمه نهایی	نهایی
فرم ۵	فرم ۶	فرم ۷
(تگوا آ جانگ)	(تگوا یوک جانگ)	(تگوا چیل جانگ)

### **جوایز و احکام قهرمانی :**

به ۳ نفر برتر ( در هر بخش آقایان و بانوان)، جوایز و احکام قهرمانی به شرح ذیل اهدا خواهد شد.

✓ نفر اول: ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

✓ نفر دوم: ۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال

✓ نفر سوم: ۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال

## تقدیر از سرپرستان تیم ها:

در راستای تقدیر و افزایش انگیزه به ۳ نفر از سرپرستانی (در هر بخش دختران و پسران) که بیشترین میزان مشارکت دانشجو معلمان در کل مسابقات را داشته باشند جوایزی به مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال و تقدیر نامه ای از طرف سرپرست اجرایی مسابقات اهدا خواهد شد.

## پرداخت حق الزحمه عوامل فنی و اجرایی:

تمامی افرادی که در برنامه ریزی و اجرایی سازی این المپیاد کشوری در سطح استان از مدیریت امور پردیس های استانی و در سطح سازمان از سرپرست اجرایی المپیاد در بخش فنی و اجرایی ابلاغ دریافت نموده اند حق الزحمه آنان مطابق "دستورالعمل پرداخت حق الزحمه عوامل فنی و اجرایی مسابقات و جشنواره های ورزشی" ابلاغی به شماره ۵۰۰۰/۱۷۰۹۵/۱۰۰ د مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۲ قابل پرداخت خواهد بود.

❖ **تمام موارد پیش بینی نشده در این دستورالعمل، توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری می شود.**

❖ جهت پاسخگویی به سوالات احتمالی، کارشناسان محترم پردیس ها و واحدهای آموزشی تابعه شرکت کننده می توانند در بخش آقایان با جناب آقای رحیم زاده با شماره (۰۹۱۴۴۴۰۱۸۰۴) و در بخش بانوان با سرکار خانم حبیب زاده با شماره ۰۹۱۴۴۳۹۰۶۶۲۸ تماس حاصل نمایند.

❖ **آدرس سامانه جهت بارگذاری و ارسال مدارک مورد نیاز استان میزبان: [azarbaijangharbi.cfu.ac.ir](http://azarbaijangharbi.cfu.ac.ir)**

❖ **زمان بارگذاری مدارک و فیلم: ۱۸ دی ماه لغایت ۱۲ بهمن ۱۴۰۰**