

پیامهای بهداشتی برای مقابله با سویه اُمیکرون کرونا

- با انجام واکسیناسیون و رعایت موارد بهداشتی از کودکانمان محافظت کنیم.
- با انجام واکسیناسیون و رعایت موارد بهداشتی از عزیزانمان محافظت کنیم.
- واکسیناسیون حداکثری و رعایت موارد بهداشتی دو عامل مهم برای مهار کرونا
- واکسیناسیون کامل = دریافت هر سه نوبت واکسن
- با واکسیناسیون و رعایت موارد بهداشتی از کرونا قوی تریم.
- دریافت واکسن هم حق النفس است و هم حق الناس .
- امر به واکسیناسیون، امر به معروف است.
- واکسیناسیون و رعایت موارد بهداشتی لازم و ملزوم هم هستند.
- واکسیناسیون و رعایت موارد بهداشتی مکمل هم هستند.
- استقبال از بهار سلامت با واکسیناسیون و رعایت موارد بهداشتی
- همه با هم واکسن می زنیم و به استقبال نوروز می رویم.
- لذت از بهار سلامت با واکسیناسیون و رعایت موارد بهداشتی.

پیامهای بهداشتی برای مقابله با سویه اُمیکرون کرونا

- اگر علائم سرماخوردگی دارید:

۱. نیاز به مراجعه به بیمارستان یا مراکز درمانی نیست

۲. در خانه بمانید

۳. استراحت کنید

۴. مایعات گرم و ولرم (آب، چای، سوپ و آش) بنوشید

۵. با آب نمک رقیق دهان و بینی خود را شستشو دهید

۶. از خوردن مواد غذایی محرک (ترشیجات، خیارشور، غذاهای پرچرب) خودداری کنید

- مراقب باشیم کرونا همچنان در کمین است.

- اُمیکرون با وجود داشتن علائم خفیف به اندازه سایر گونه های کرونا خطرناک است چون قدرت انتشار و سرایت بالایی دارد.

- بهترین راه مقابله با ویروس اُمیکرون، تکمیل واکسیناسیون، استفاده از ماسک، شستشوی دستها، پرهیز از حضور در تجمعات و رعایت فاصله ایمن با

دیگران است.

- با دریافت سه دوز واکسن، از ابتلا به کرونای شدید جلوگیری کنیم.

پیامهای بهداشتی برای مقابله با سویه اُمیکرون کرونا

- مهار کرونا در گرو مشارکت اجتماعی
- راه اصلی پیشگیری از اُمیکرون، مقاوم کردن مردم از طریق واکسیناسیون است.
- واکسیناسیون حداکثری گامی موثر در رسیدن به جامعه سالم
- سامانه تلفنی ۳۱۳۳ پاسخگوی سوالات شما در زمینه کرونا و واکسیناسیون است.
- فریب ظاهر آرام و بی سر و صدای اُمیکرون را نخوریم.
- سین سلامت در سفره هفت سین نوروز ۱۴۰۱ با تکمیل واکسیناسیون و رعایت موارد بهداشتی.
- ابتلای بیشتر به کرونای اُمیکرون ← افزایش بستری ← افزایش مرگ و میر
- در مقابل اُمیکرون تسلیم نمی شویم

با

واکسیناسیون و رعایت موارد بهداشتی